

Regulamin III edycji Biegu na Orientację dla szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych

1.Cele biegu na Orientację w roku szkolnym 2014/2015

- rozpowszechnienie wśród młodzieży turystyki krajoznawczej
- ukazanie walorów powiatu radomszczańskiego
- pogłębianie znajomości topografii
- poszerzenie wiedzy z zakresu historii regionu
- promocja wiedzy z zakresu ratownictwa
- integracja i współrywalizacja międzyszkolna

2.Termin przedsięwzięcia:

* **9 października 2014r.** spotkanie organizacyjne z uczestnikami biegu oraz warsztaty z zakresu topografii, terenoznawstwa w terenie (las w okolicach Suchej Wsi)

* **15 października 2014r.** Bieg na Orientację oraz jego rozstrzygnięcie – baza Nadleśnictwa Radomsko w miejscowości Podświerk k/Radomska oraz okoliczne lasy

3.Organizatorzy:

I Liceum Ogólnokształcące im. Feliksa Fabianiego w Radomsku:

mgr Bożena Ujma-nauczyciel historii, wiedzy o społeczeństwie, edukacji dla bezpieczeństwa

mgr Tomasz Wojtasik- nauczyciel języka angielskiego

Współorganizatorzy: Nadleśnictwo Radomsko

mgr inż. Izabela Randak – Specjalista Służby Leśnej ds. użytkowania lasu i LMN ,

Edukator leśny

4.Zasady Biegu na Orientację

Zawodnik zobowiązany jest do:

- pokonania trasy około 10 km (uczniowie szkół ponadgimnazjalnych) oraz około 6 km (uczniowie szkół gimnazjalnych)
- odszukania w terenie punktów (lampionów) zaznaczonych na mapie oraz rozwiązania zadań na poszczególnych punktach
- dotarcia do mety w czasie 3 godzin (szkoły ponadgimnazjalne), 2 godzin (szkoły gimnazjalne)
- po przybyciu na metę wykonania 3 zadań z zakresu pierwszej pomocy
- odpowiedniego zachowania się w lesie (głośny patrol zostanie zdyskwalifikowany)

Szczegółowe informacje dotyczące punktowania zadań w trakcie biegu zostaną przekazane uczestnikom na spotkaniu organizacyjnym 9 października 2014 roku. Uczestnicy mogą zdobyć punkty m.in. za odnalezienie i prawidłowe przepisane kodów z „lampionów” oraz rozwiązanie zadań na punktach, wykonanie zadań z zakresu pierwszej pomocy oraz dotarcie do mety w regulaminowym czasie.

5.Zgłoszenia

- udział w zawodach bierze trzyosobowa, koedukacyjna drużyna – patrol
- każda ze szkół gimnazjalnych z terenu miasta Radomska lub ponadgimnazjalnych powiatu radomszczańskiego może wytypować maksymalnie jeden patrol
- zgłoszenie uczestników odbywa się drogą mailową na adres sekretariat@fabiani.edu.pl do dnia 20 września 2014.
- warunkiem uczestnictwa jest zgoda rodziców na udział w biegu oraz dobry stan zdrowia potwierdzony przez rodziców lub lekarza rodzinnego

6.Program Biegu

- Czas trwania imprezy oraz godziny rozpoczęcia i zakończenia zależne są od ilości chętnych do wzięcia udziału w III edycji Biegu na Orientację
- Dokładny program biegu zostanie przedstawiony po otrzymaniu informacji o liczbie uczestników z poszczególnych szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych

7.Uwagi

- każdy uczestnik powinien ubrać się w strój i obuwie dostosowane do warunków panujących w lesie
- stan zdrowia ucznia powinien umożliwiać uczestnictwo w Biegu
- każdy patrol powinien posiadać kompas, zegarek i długopis
- uczestnicy zobowiązani są do zaopatrzenia się w podstawowe wyposażenie apteczki
- zgubienie karty startowej dyskwalifikuje uczestników
- uczestnicy biegu łamiący zasady fair play będą dyskwalifikowani

8.Świadczenia ze strony organizatorów

- techniczna obsługa imprezy
- obsługa medyczna
- mapa dla drużyny i karta biegu
- poczęstunek po dotarciu na metę (kawa, herbata, słodkie bułki, grill, grochówka)
- przejazd